58. ULUSAL PSİKİYATRİ KONGRESİ
Değişen Zamanlarda Psikiyatri
19 - 23 EKİM 2022 | KAYA İZMİR HOTEL & CONVENTION CENTER

SS-061 [YEME BOZUKLUKLARI]

ORTOREKSİYA NERVOZA: PSİKİYATRİK HASTALIKLAR VE BELİRTİLER İLE İLİŞKİSİ

Betül Yıldırım, Deha Onar, Burçin Çolak, Bedriye Öncü Çetinkaya
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı

GİRİŞ ve AMAÇ: Ortoreksiya nervoza (ON) "sağlıklı" yemeye yönelik patolojik bir uğraş ile karakterizedir. Diğer yeme bozukluklarından farklı olarak ON'da temel uğraş yemeğin kalorisinde değil, kalitesi ve hazırlanışı ile ilgili olup özetle sağlıklı olduğuna inanılan yiyeceklerle aşırı meşgul olma olarak kavramsallaştırılabilir. ON'nın, bağımsız bir bozukluk olarak kabul edilmek için yeterli geçerliliğe sahip olup olmadığı konusunda bir fikir birliği yoktur. Ayrıca ON'nin yeme bozukluğu veya OKB boyutunda değerlendirilmesi konusunda da çelişkiler bulunmaktadır. ON üzerine yapılan araştırmaların çoğu, toplum veya risk altındaki örneklerdeki epidemiyolojik çalışmalara odaklanmıştır. Bu çalışmanın amacı klinik örneklemde ON ile ilişkili psikiyatrik tanıları belirlemek, ON ile OKB belirtileri, yeme tutumları ve sağlık anksiyetesi ile ilişkisini incelemek olarak belirlenmiştir.

YÖNTEM (Etik Kurul onay kararı ve numarası belirtilmelidir): Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi psikiyatri polikliniğine başvuran 16-65 yaş arası 118 hasta çalışmaya dahil edilmiştir. Hastalara eğitim durumu, BMİ, sigara-alkol kullanımını öğrenmek için sosyo-demografik veri formu, Teruel Ortoreksiya Ölçeği (TOÖ), Yeme Tutumu Testi kısa formu (YTT-26), Maudsley Obsesif Kompulsif Soru Listesi (MOCI), Süreklilik Kaygı Envanteri (STAI-2), Whiteley İndeksi verilmiştir. (Etik kurul izin no: İ06-359-22).

BULGULAR: Çalışmaya psikotik bozukluğu olmayan 118 kişi (K:87, E:31) katılmıştır. Yaş ortalaması 31(ss=11,71) bulunmuştur. Cinsiyetler arasında TÖO-ortoreksiya nervoza alt ölçeği ve yeme tutumu test puanları arasında kadınlar lehine anlamlı fark bulunmuştur (sırasıyla t: 2,774; p=0,006 ve z: -2,51; p=0,012). TÖO-sağlıklı ortoreksiya alt ölçek puanları ile STAI-2 puanları arasında negatif yönde (r=-0,194 p<0,05) anlamlı ilişki saptanmıştır. Ortoreksiya puanları ile MOCI puanları arasında ise ilişki bulunamamıştır (r:-0,031 p>0,05). TÖO alt ölçek puanları ile YTT-26 puanları ile pozitif yönde (r: 0,238 ve r: 0,254, p<0,05) ilişki saptanmıştır.

TARTIŞMA ve SONUÇ: Bu bulgular klinik popülasyonda ON'nın OKB boyutu yerine yeme tutumundaki bozulmalarla ilişkili olduğuna işaret etmektedir. Bu ön bulgular klinik popülasyonda ON'nın ilişkili faktörlerinin klinik dışı popülasyondan farklı olabileceğini ve daha ileri çalışmaların gerekliliğine işaret etmektedir.

Anahtar Kelimeler: okb, ortoreksiya, yeme bozuklukları